

LIPOSCULTURA MEDICA (DIETA DEL SONDINO SENZA SONDINO)

Si tratta di un rivoluzionario metodo per perdere peso con le seguenti caratteristiche:

- Permette di perdere massa grassa rispettando quella magra;
- E' ben tollerato;
- Di breve durata (7-10 giorni) per il trattamento della cellulite 5 giorni.

La constatazione che le diete bilanciate ipocaloriche, consigliate da molti dietologi, non ottengono spesso i risultati sperati, questo ci ha spinti ad indagare al di fuori della dietologia classica. Esaminata tutta la letteratura scientifica esistente sull'argomento, dopo mesi e mesi di studi, si decise di approfondire la dieta proteica secondo Blackburn.

Un gruppo di Medici Italiani ha messo a punto un primo protocollo che utilizzava, per il trattamento, un integratore realizzato ad hoc che rispettava, nella composizione, le percentuali degli aminoacidi essenziali suggerita prima da Meister nel 1965 e poi adottata con correzioni da Blackburn nel 1976.

I primi risultati furono estremamente incoraggianti: il peso diminuiva rapidamente, i soggetti non soffrivano la fame e la massa magra era ben conservata. Gli studi e gli aggiustamenti seguenti permisero di affinare la composizione dell'integratore e mettere a punto un protocollo per la sicurezza ed il benessere del paziente.

Fu scoperto che durante il trattamento il Gh aumentava ed aumentava l'anabolismo proteico. Scoprimmo che proprio l'aumento del Gh era anche la chiave per rimuovere il meccanismo che mantiene il grasso sui fianchi delle donne.

Il termine "Liposcultura Medica" si riferisce alla caratteristica unica del nostro trattamento nel riuscire a rimuovere le adiposità localizzate senza interventi di tipo chirurgico.

Oggi, dopo decine di migliaia di casi trattati, siamo in grado di offrire un protocollo, da seguire SEMPRE SOTTO CONTROLLO MEDICO, che assicura:

La perdita di massa grassa e delle adiposità localizzate, calcolabile in circa il 7/8% di quella iniziale (in 10 giorni di trattamento);

Il mantenimento e, spesso, il rafforzamento della massa magra;

L'assenza di fame durante tutto il periodo, salvo il primo e, in qualche caso, il secondo giorno;

L'assenza di stanchezza, ma anzi presenza di vivacità intellettuale;

Costo contenutissimo (non più di una normale alimentazione);

Per prima cosa è importante sapere che non si tratta di un protocollo "fai da te". E' quindi OBBLIGATORIO rivolgersi ad un medico specializzato.

COME SI SVOLGE LA DIETA?

IN PRATICA CONSISTE NELL'ALIMENTARSI PER 10 GIORNI CON PROTEINE SCIOLTE NELL'ACQUA E PRESCRITTE DURANTE LA VISITA E SEGUIRE UNA DIETA CON VERDURE E PROTEINE SPECIFICHE A PRANZO E CENA

Il protocollo messo a punto dal comitato scientifico, sin dal 1995, si basa sulla dieta proteica secondo Blackburn e prevede l'utilizzo di un integratore appositamente formulato affinché nel nostro organismo si sviluppi il processo della CHETOSI.

La chetosi, in sintesi, consiste nell'alimentare il nostro corpo utilizzando le riserve di grasso in eccesso.

In questo modo andiamo a "bruciare" il grasso in eccesso, in particolare quello depositato tipicamente sui fianchi nelle donne e nella pancia per gli uomini. E' da questo processo che deriva il nome di "Liposcultura Medica".

Grazie ad un'alimentazione appositamente studiata e all'utilizzo dell'integratore proteico, il nostro corpo inizia ad attivare il processo della chetosi.

Lo schema della Liposcultura Medica è molto semplice:

Si tratta di seguire un trattamento + un'alimentazione di mantenimento fino al raggiungimento del peso "ideale".

Si stabilisce il peso ideale da raggiungere;

Si inizia con uno dei trattamenti proposti, che variano per tipologia alimentare e durata;

A fine trattamento si segue un apposito regime alimentare di mantenimento per circa 6/8 settimane, in questo modo consolidiamo il peso raggiunto;

Ogni passaggio deve essere preceduto da una visita medica.

I vantaggi principali di questa nuova tipologia di approccio nel combattere il sovrappeso sono:

Elimina le adiposità localizzate

Sviluppando, appunto, il processo di chetosi, il nostro organismo inizia ad alimentarsi bruciando i grassi in eccesso. In questo modo andiamo a rimodellare la nostra figura eliminando l'adipe dai fianchi, dalla pancia e da tutte le zone dove tipicamente accumuliamo i grassi. Inoltre andiamo ad attaccare solo la "massa grassa" mantenendo e, a seconda del caso, rafforzando la "massa magra".

Si perde circa il 7-8% del peso iniziale

Dopo decine di migliaia di casi studiati siamo in grado di affermare che con un trattamento si "perde" tra il 7 e l'8% del peso iniziale

Non si soffre la fame

Sempre grazie al processo di chetosi e all'utilizzo dell'integratore proteico, la sensazione di fame scompare sin da subito, a seconda del trattamento scelto.

Insieme in ogni momento

Il protocollo della Liposuzione Alimentare va SEMPRE eseguito sotto il controllo di un medico. Questo perchè solo il medico, in base a determinate valutazioni, può suggerire il trattamento ed il percorso migliore a seconda del nostro livello di sovrappeso e del nostro fisico.

Il controllo del medico, oltre che un indispensabile supporto motivazionale, garantisce il corretto raggiungimento degli obiettivi.

Proprio per queste caratteristiche UNICHE definiamo la Liposuzione Alimentare come TRATTAMENTO e NON DIETA.

Prenota la Tua visita al numero 331 1546444

CENTRO NEC TORINO